

Bosna i Hercegovina  
Federacija Bosne i Hercegovine  
FEDERALNO MINISTARSTVO UNUTRAŠNJIH POSLOVA  
FEDERALNO MINISTARSTVO UNUTARNJIH POSLOVA  
FEDERALNA UPRAVA POLICIJE  
SARAJEVO



Bosnia and Herzegovina  
Federation of Bosnia and Herzegovina  
MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF FEDERATION  
OF BOSNIA AND HERZEGOVINA  
POLICE ADMINISTRATION  
SARAJEVO

**KRITERIJI O METODU, NAČINU, SISTEMU BODOVANJA, TESTIRANJA  
KANDIDATA, PROVJERA FIZIČKE SPOSOBNOSTI I UTVRĐIVANJA POSEBNE  
ZDRAVSTVENE SPOSOBNOSTI KANDIDATA**

Sarajevo, juli 2025. godine

Na osnovu člana 41., a u vezi sa članom 45. stav (3) Zakona o unutrašnjim poslovima Federacije Bosne i Hercegovine („Službene novine Federacije BiH“, broj: 81/14), člana 132. Zakona o policijskim službenicima Federacije Bosne i Hercegovine („Službene novine Federacije BiH“, broj: 27/05, 70/08, 44/11 i 13/18) i člana 8. Pravilnika o načinu i rasporedu testiranja kandidata, sistemu bodovanja i ljekarskom pregledu u procesu odabira policijskih službenika, broj: 11-11/4-02-2-830 od 25.07.2025. godine, v.d. direktor Federalne uprave policije, d o n o s i

## **KRITERIJI O METODU, NAČINU, SISTEMU BODOVANJA, TESTIRANJA KANDIDATA, PROVJERA FIZIČKE SPOSOBNOSTI I UTVRĐIVANJA POSEBNE ZDRAVSTVENE SPOSOBNOSTI KANDIDATA**

### **DIO PRVI - OPĆE ODREDBE**

#### **Član 1. (Predmet)**

Ovim Kriterijima o metodu, načinu, sistemu bodovanja, testiranja kandidata, provjera fizičke sposobnosti i utvrđivanja posebne zdravstvene sposobnosti kandidata (u daljnjem tekstu: Kriteriji), utvrđuje se metod, način i sistem bodovanja, testiranja kandidata, provjera fizičke sposobnosti, utvrđivanje posebne zdravstvene sposobnosti, kao i druga pitanja koja su od značaja u procesu odabira za prijem policijskih službenika u Federalnu upravu policije Federalnog ministarstva unutrašnjih poslova Federalnog ministarstva unutarnjih poslova (u daljnjem tekstu: Uprava policije).

### **DIO DRUGI - TEST OPĆEG ZNANJA, PISANI RAD I INTERVJU**

#### **Član 2. (Test općeg znanja i pisani rad)**

Test općeg znanja sastoji se iz dva dijela, i to:

- a) testa općeg znanja
- b) pisanog rada na zadanu temu-esej.

#### **Član 3. (Izbor pitanja za test općeg znanja)**

- (1) Test općeg znanja za početni čin „mlađi inspektor“ zasniva se na pitanjima iz oblasti ustavnog uređenja Bosne i Hercegovine i Federacije Bosne i Hercegovine, Zakona o unutrašnjim poslovima Federacije Bosne i Hercegovine, Zakona o policijskim službenicima Federacije Bosne i Hercegovine (u daljnjem tekstu: Zakon), Zakona o upravnom postupku („Službene novine FBiH“, br. 2/98, 48/99 i 61/22), Zakona o organizaciji organa uprave u Federaciji Bosne i Hercegovine („Službene novine Federacije BiH“, broj: 35/05), Uredbe o kancelarijskom poslovanju organa uprave i službi za upravu u Federaciji BiH („Službene novine

Federacije BiH", broj: 20/98 – u daljnjem tekstu: Uredba), Zakona o radu („Službene novine Federacije BiH“, br. 26/16, 89/18, 23/20 – Presuda Ustavnog suda Federacije BiH broj: U-16/18, 31/20 - Presuda Ustavnog suda Federacije BiH broj: U-48/19, 44/22 i 39/24), Krivičnog zakona Bosne i Hercegovine („Službeni glasnik BiH“, br. 03/03, 32/03, 37/03, 54/04, 61/04, 30/05, 53/06, 55/06, 08/10, 47/14, 22/15, 40/15, 35/18, 46/21, 31/23 i 47/23), Krivičnog zakona Federacije Bosne i Hercegovine („Službene novine Federacije BiH“ br. 36/03, 37/03, 21/04, 69/04, 18/05, 42/10, 42/11, 59/14, 76/14, 46/16 i 75/17), Zakona o krivičnom postupku Federacije Bosne i Hercegovine („Službene novine Federacije BiH“, br. 35/03, 37/03, 56/03, 78/04, 28/05, 55/06, 27/07, 53/07, 9/09, 12/10, 08/13, 59/14 i 74/20) i Zakona o suzbijanju korupcije i organiziranog kriminala u Federaciji Bosne i Hercegovine („Službene novine Federacije BiH“, broj: 59/14).

- (2) Test općeg znanja za početni čin „policajac“, zasniva se na pitanjima iz oblasti ustavnog uređenja Bosne i Hercegovine i Federacije Bosne i Hercegovine, Zakona o unutrašnjim poslovima Federacije Bosne i Hercegovine, Zakona o policijskim službenicima Federacije Bosne i Hercegovine i Uredbe

#### Član 4.

(Izbor teme za pisani rad)

Izbor teme za pisani rad određuje se u skladu sa tekstom Javnog konkursa odnosno pozicije radnog mjesta na koji je kandidat aplicirao.

#### Član 5.

(Normativi testa općeg znanja i pisanog rada)

- (1) Prilikom rješavanja pismenih testova kandidatima nije dozvoljeno korištenje bilo kakvih materijala u vidu pomagala (pisanih, digitalnih, zvučnih i sl.).
- (2) Svaki od navedenih testova traje po 45 minuta što ukupno čini dva nastavna sata, između kojih kandidat ima pauzu u trajanju od 15 minuta.
- (3) Test općeg znanja sadrži 25 pitanja, a svako pitanje na testu ima tri ponuđena odgovora od kojih je samo jedan odgovor tačan, te će kandidat jedan od ponuđenih odgovora označiti kao tačan zaokruživanjem rednog broja ili slova ispred ponuđenog odgovora.
- (4) Ispravka već zaokruženog odgovora se može izvršiti samo zaokruživanjem drugog ponuđenog odgovora uz prethodno linijom precrtanog već zaokruženog odgovora i uz potpis jednog od članova Komisije.
- (5) Tačni odgovori se boduju sa 1 (jednim) bodom, dok ukupan broj bodova na testu općeg znanja je 25, pod uslovom da je kandidat tačno odgovorio na svako od postavljenih pitanja.
- (6) Pisani rad - esej o određenoj temi ocjenjivat će se usaglašenim bodovima Komisije od 1 (jedan) do 10.
- (7) Postignuti bodovi na testu općeg znanja i pisanom radu se zbrajaju, a kandidat može ostvariti maksimalno 35 bodova (25+10=35 bodova).
- (8) Kandidati koji nisu postigli eliminacioni prag od minimum 22 boda, kada se zbroje test općeg znanja i pisani rad - esej eliminišu se iz daljeg procesa odabira.

#### Član 6.

(Intervju)

- (1) Intervju će se ocjenjivati usaglašenim bodovima Komisije od 1 (jedan) do 6 (šest).
- (2) Kandidati će biti ispitivani pored općih pitanja i pitanjima iz propisa navedenih u članu 3. ovih Kriterija.

## DIO TREĆI - MJERENJE MORFOLOŠKOG STATUSA I TEST MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI

### Član 7.

(Uslovi za mjerenje morfološkog statusa i testiranja motoričkih sposobnosti)

- (1) Testiranje kandidata izvršit će se u prostorijama Policijske akademije Federalnog ministarstva unutrašnjih poslova - Federalnog ministarstva unutarnjih poslova u Sarajevu ili Specijalne policijske jedinice Uprave policije, kao i u drugim mjestima ili terenima, u skladu sa ukazanom potrebom.
- (2) Kandidati će imati tačne upute i bit će označena mjesta na kojima će se vršiti testiranje po pojedinim disciplinama.
- (3) Prilikom izvođenja testova motoričkih sposobnosti vodit će se računa da se prvo izvode lakši testovi, tako da rezultat prethodnog testa ne utiče bitno na rezultat narednog testa.
- (4) Pri realizaciji konkretnih zadataka neophodno je pridržavati se sljedećih principa:
  - a) demonstracija;
  - b) zagrijavanje;
  - c) organizacija mjerenja;
  - d) sigurnost (prisustvo medicinskog tehničara).

### Član 8.

(Kriterij za ocjenu morfološkog statusa)

- (1) Da bi se pristupilo mjerenju morfološkog statusa neophodno je ispuniti sljedeće uslove:
  - a) mjerenje se vrši u prijednevima, prije početka testiranja motoričkih sposobnosti;
  - b) instrumenti za mjerenje moraju biti standardne izrade i moraju biti baždareni;
  - c) kandidati prema kojima se vrše mjerenja moraju biti bosi i minimalno obučeni (šorc i majica).
- (2) Za metode mjerenja morfoloških karakteristika tjelesne težine koristit će se vaga postavljena na horizontalnu podlogu, dok kandidat stoji na sredini vage mirno u uspravnom stavu, a rezultat se čita sa tačnošću od 0,5 kg (zaokružuje se niža vrijednost).
- (3) Visina kandidata će se mjeriti antropometrom po Martinu, dok kandidat stoji u ispravnom stavu na čvrstoj vodoravnoj podlozi, sa ispravljenim leđima koliko je god moguće, a stopala treba da budu sastavljena, dok osobe koje vrše mjerenje stoje sa lijeve strane kandidata i kontrolišu da mu je antropometar postavljen neposredno duž zadnje strane tijela vertikalno, a zatim spušta metalni prsten klizača da horizontalna ploča dođe na glavu kandidata, te se rezultat čita sa tačnošću od jedan centimetar.
- (4) Morfološki status kandidata koji konkurišu na radna mjesta u činu „policajac“ i „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Uprave policije je sljedeći:

|                 |                                 |
|-----------------|---------------------------------|
| <b>Muškarci</b> | (starosna dob između 18 i 35)   |
| Tjelesna visina | 172 cm i više                   |
| Tjelesna težina | +10 i -10 kg u odnosu na visinu |
| <b>Žene</b>     | (starosna dob 18 i 35)          |
| Tjelesna visina | 162 cm i više                   |
| Tjelesna težina | +10 i -10 kg u odnosu na visinu |

- (5) Kriteriji morfološkog statusa su eliminatorni, izuzev za kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) Zakona.

#### Član 9.

(Test motoričkih sposobnosti)

- (1) Sadržaj testa motoričkih sposobnosti sa iskazanim normama biti će isti za pozicije u činu „policajac“ i u činu „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Uprave policije izuzev za kandidate koji su aplicirali u Specijalnu policijsku jedinicu Uprave policije i kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) Zakona.
- (2) Sadržaj testova motoričkih sposobnosti sa iskazanim normama za poziciju u činu „policajac“ u Specijalnoj policijskoj jedinici Uprave policije, kao i za kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) Zakona su posebno obrađeni.
- (3) Prije stupanja na izvođenje testova motoričkih sposobnosti svaki kandidat će potpisati izjavu da je dobrovoljno pristupio provjerama i da u slučaju eventualne povrede ili drugog štetnog događaja, a koji nastane usljed ili kao posljedica zdravstvenog stanja kandidata koje nije poznato policijskom organu, policijski organ ne snosi bilo kakvu odgovornost.
- (4) Kandidat očitane vrijednosti nakon mjerenja ovjerava svojeručnim potpisom na propisanom obrascu.

#### Član 10.

(Testiranje motoričkih sposobnosti za kandidate koji kunkurišu na radna mjesta u činu „policajac“ i u činu „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Uprave policije izuzev za kandidate koji su aplicirali u Specijalnu policijsku jedinicu Uprave policije)

- (1) Testiranja motoričkih sposobnosti se vrše primjenom sljedećih pet testova, i to:

##### a) Muškarci

| Redni broj | Naziv testa                         |
|------------|-------------------------------------|
| 1.         | Skok u dali iz miesta               |
| 2.         | Broj sklekova do otkaza             |
| 3.         | Broj pretklona do otkaza            |
| 4.         | Koverat test                        |
| 5.         | Kuper test (test trčanja 12 minuta) |

b) Žene

| Redni broj | Naziv testa                         |
|------------|-------------------------------------|
| 1.         | Skok u dalj iz mjesta               |
| 2.         | Broj sklekova do otkaza             |
| 3.         | Broj pretklona do otkaza            |
| 4.         | Koverat test                        |
| 5.         | Kuper test (test trčanja 12 minuta) |

(2) Opis testova motoričkih sposobnosti:

a) Skok u dalj iz mjesta:

- 1) Instrumenti - čelična traka za mjerenje;
- 2) Zadatak - kandidat se odrazi sunožno s linije obilježene na podlozi i doskoči na tlo što može dalje (obavezan je sunožan doskok, te se izvode dva uzastopna pokušaja);
- 3) Ocjenjivanje - mjeri se dužina skoka od odrazne linije do dijela tijela kandidata koji je najbliži odraznoj liniji, boduje se bolji rezultat izmjeren u centimetrima, a tačnost mjerenja je jedan centimetar;
- 4) Napomena - kandidat skače u patikama, dupli odraz nije dozvoljen, a skok se izvodi iz sunožnog položaja stopala, dok je dozvoljeno podizanje na prste prije skoka.

b) Sklekovi do otkaza:

- 1) Zadatak - kandidat zauzima položaj na rukama tako da prstima nogu i dlanovima dodiruje podlogu, tijelo i ruke zauzimaju položaj pravog ugla, dok iz te pozicije kandidat se spušta naprežući mišiće sve dok grudima ne dodirne pod, a zatim se ponovo podigne u prvobitni položaj, sklekovi se rade bez pauze do otkaza;
- 2) Ocjenjivanje - ocjenjuje se broj konkretno izvedenih i dovršenih sklekova do otkaza;
- 3) Napomena - kandidat sve vrijeme drži opruženo tijelo, koje se ne smije njihati naprijed ili nazad pri spuštanju, laktovi pri spuštanju i podizanju moraju prolaziti uz tijelo, dok žene, za razliku od muškaraca, ovu vježbu izvode s koljena, sve ostalo je isto.

c) Pretklon do otkaza:

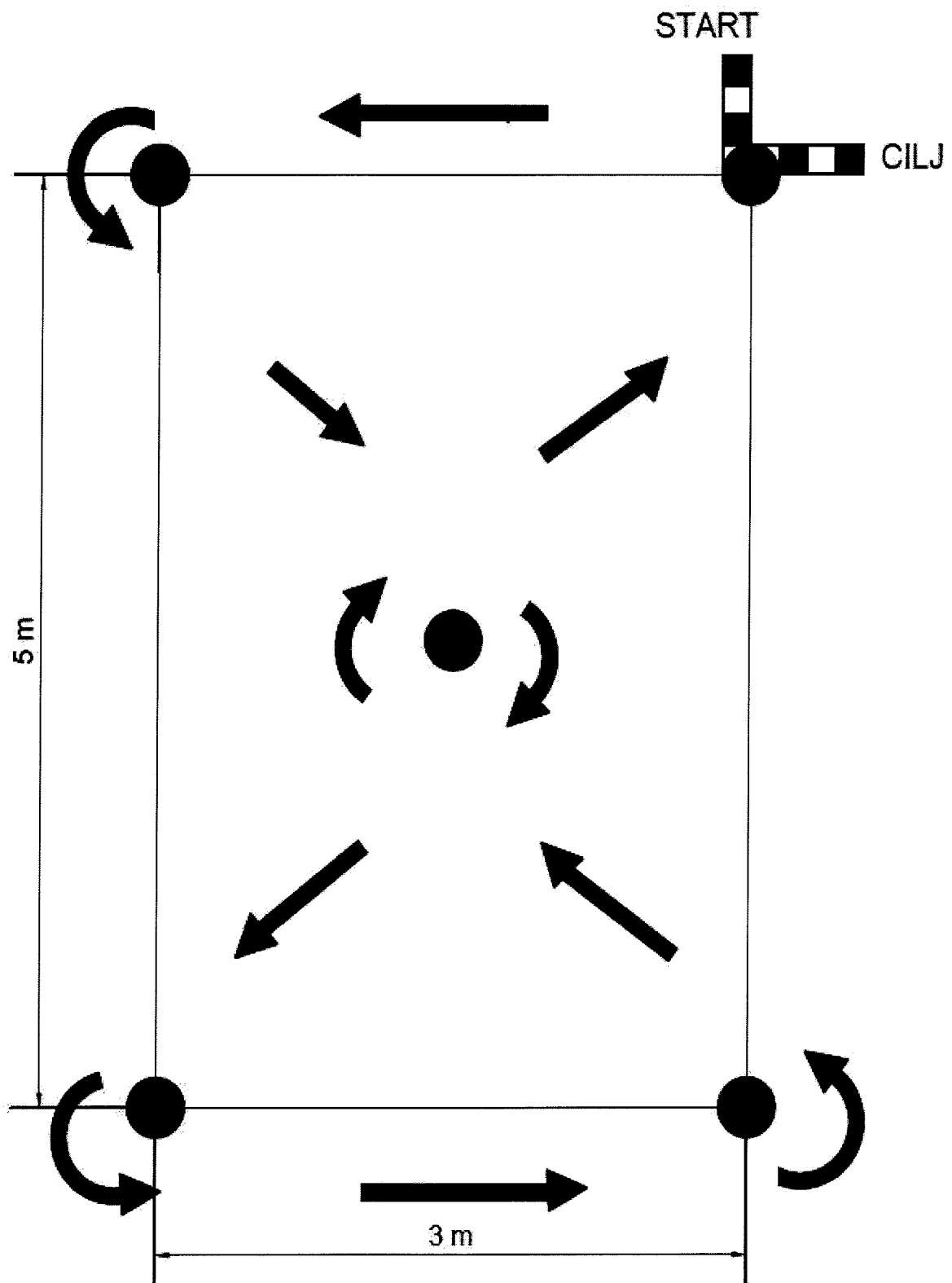
- 1) Zadatak - kandidat leži na leđima, na tlu (strunjača) nogama zgrčenim pod uglom od 90 stepeni, prsti ruku su ukršteni na potiljku sa laktovima razmaknutim u stranu, dok partner mu fiksira stopala, kandidat izvodi podizanje do pozicije da kandidat prsima dodirne koljena, a zatim se vraća u prvobitni položaj i tako radi do otkaza, pretkloni se rade bez pauze do otkaza.
- 2) Ocjenjivanje - ocjenjuje se broj konkretno izvedenih i dovršenih dizanja do otkaza.

d) Koverat test:

- 1) Instrumenti - stalci minimalno visine oko 1,5 metara - pet komada, štoperica;
- 2) Zadatak - test se izvodi u sportskoj sali ili na atletskom stadionu, na pripremljenom poligonu sa stalcima, radni podijum je pravougaonik dimenzija 3x5 metara, dok na svakom uglu pravougaonika nalazi se po jedan stalak koji uokviruju isti, a u sredini, na sjecištu dijagonala pravougaonika postavlja se centralni, peti stalak. Kandidat stoji s vanjske strane stalka, lijeve ili desne, sa prvim pravcem trčanja duž kraće strane pravougaonika. Kandidat stoji u položaju visokog starta iza startne linije. Starter/mjerioc

stoji oko dva metra udaljen, pored kadidata, daje znak za start pištaljkom ili glasom, kontrolira da li je kadidat počinio prestop, dok istovremeno sa izdavanjem komande za start aktivira štopericu, i po završetku vježbe očitava vrijeme zapisničaru. Na znak „sad“ kadidat kreće sa obilježene startne pozicije vanjske strane poligona gdje je razmak između stalaka tri metra, na dužoj stranici pravougaonika ulazi u pravougaonik i obilazi centralni stalak, izlazi van pravougaonika i trči oko druga dva staka na uglovima pravougaonika sa vanjske strane koji su udaljeni tri metra, i na drugoj dužoj ivici pravougaonika ponovo ulazi unutar pravougaonika, obilazi centralni stalak, izlazi iz prostora pravougaonika, i dolazi do obilježene polazne pozicije, formirajući putanjom kretanja izgled koverte. U jednom mjerenju ispitanik mora tri puta da oprtrči stalke na opisani način, a zadatak je završen kada kadidat grudima pređe prolaznu liniju koja nakon trećeg kruga biva ciljna linija. Mjeri se vrijeme od startnog signala do momenta kada kandidat grudima pređu ciljnu liniju, te svaki kandidat ima pravo na dva pokušaja. Vrednuje se bolji rezultat, a kandidati trče u sportskoj opremi. Površina poligona ne smije biti skliska, dok u slučaju neispravnog starta (istrčavanje prije znaka za start ili prestop startne linije), starter daje znak za kandidata na ponovni start (glasom). Ispitivač demonstrira svaki detalj kako se mora izvesti vježba, te daje pojašnjenja na eventualna postavljena pitanja.

# KOVERAT TEST





e) Kuperov test trčanja 12 minuta:

- 1) Instrumenti - štoperica, staza od 400 metara;
- 2) Zadatak - kandidati sa startne linije iz visokog starta kreću na znak, te trče ili hodaju 12 minuta;
- 3) Ocjenjivanje – mjeri se pređena dužina;
- 4) Napomena - nakon znaka od strane mjerioca vremena da je isteklo vrijeme, kandidati su dužni da se zaustave u tom momentu i ne smiju da koračaju naprijed u pravcu kretanja, dozvoljeno im je da šetaju uzduž staze, a kandidati koji su na testu motoričkih sposobnosti osvojili najmanje 16 bodova zadovoljavaju eliminacioni prag u odnosu na maksimalno moguće ostvarenih 25 bodova, te mogu pristupiti daljnjoj proceduri.

Član 11.

(Normativi procjene motoričkih sposobnosti kandidata starosne dobi između 18 i 35 godina, koji su aplicirali za čin „policajac“ i „mlađi inspektor“ u svim organizacionim jedinicama Uprave policije izuzev kandidata koji su aplicirali za Specijalnu policijsku jedinicu Uprave policije i za kandidate obuhvaćene članom 133. stav (3) Zakona)

(1) Test fizičkih sposobnosti za muškarce:

| Sklekovi<br>(broj ponavljanja) | Pretkloni do<br>otkaza<br>(broj ponavljanja) | Skok u dalj iz<br>mjest<br>(centimetara) | Koverat test<br>(sekundi) | Kuperov<br>test 12<br>minuta<br>(metara) | Bodovi |
|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|--------|
| 50 i više                      | 45 i više                                    | 280 i više                               | 21 i manje                | 3200 i više                              | 5      |
| 41-49                          | 38-44                                        | 250-279                                  | 22-23                     | 2700-3199                                | 4      |
| 31-40                          | 32-37                                        | 236-249                                  | 24-25                     | 2400-2699                                | 3      |
| 25-30                          | 26-31                                        | 216-235                                  | 26-27                     | 2000-2399                                | 2      |
| 20-24                          | 20-25                                        | 200-215                                  | 28-30                     | 1400-1999                                | 1      |
| 19 i manje                     | 19 i manje                                   | 199 i manje                              | 31 i više                 | 1399 i<br>manje                          | 0      |

(2) Test fizičkih sposobnosti za žene:

| Sklekovi<br>(broj ponavljanja) | Pretkloni do<br>otkaza<br>(broj ponavljanja) | Skok u dalj iz<br>mjest<br>(centimetara) | Koverat test<br>(sekundi) | Kuperov test<br>12<br>minuta<br>(metara) | Bodovi |
|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|--------|
| 40 i više                      | 35 i više                                    | 200 i više                               | 23 i manje                | 2601 i više                              | 5      |
| 32-39                          | 31-34                                        | 191-199                                  | 24-25                     | 2201-2600                                | 4      |
| 23-31                          | 26-30                                        | 177-190                                  | 26-28                     | 1801-2200                                | 3      |
| 16-22                          | 20-25                                        | 164-176                                  | 29-30                     | 1401-1800                                | 2      |
| 10-15                          | 15-19                                        | 150-163                                  | 31-32                     | 1000-1400                                | 1      |
| 9 i manje                      | 14 i manje                                   | 149 i manje                              | 33 i više                 | 999 i manje                              | 0      |

## Član 12.

(Testovi motoričkih sposobnosti kandidata koji su aplicirali za pozicije u činu „policajac“ u Specijalnoj policijskoj jedinici Uprave policije)

(1) Testovi motoričkih sposobnosti se vrše primjenom osam testova i to:

a) Muškarci:

| Redni broj | Naziv testa                               |
|------------|-------------------------------------------|
| 1.         | Skok u dalj iz mjesta                     |
| 2.         | Trčanje 100 metara iz visokog starta      |
| 3.         | Trčanje 1500 metara                       |
| 4.         | Zgibovi na vratilu do otkaza              |
| 5.         | Bench press 50% osobne težine do otkaza   |
| 6.         | Duboki čučanj 50% osobne težine do otkaza |
| 7.         | Podizanje nogu iznad glave do otkaza      |
| 8.         | Poligon                                   |

b) Žene:

| Redni broj | Naziv testa                               |
|------------|-------------------------------------------|
| 1.         | Skok u dalj iz mjesta                     |
| 2.         | Trčanje 100 metara iz visokog starta      |
| 3.         | Trčanje 1500 metara                       |
| 4.         | Zgibovi na vratilu do otkaza              |
| 5.         | Bench press 50% osobne težine do otkaza   |
| 6.         | Duboki čučanj 50% osobne težine do otkaza |
| 7.         | Podizanje nogu iznad glave do otkaza      |
| 8.         | Poligon                                   |

(2) Opis testova motoričkih sposobnosti:

- a) **Skok u dalj iz mjesta** - test se izvodi u sportskoj dvorani ili na atletskom stadionu. Test mjere 2 ispitivača (kontrolor na odraznoj liniji i mjerioci dužine koji je i zapisničar). Rekviziti za mjerenje skoka su: traka, kreda ili marker za označavanje mjesta doskoka. Kandidat započinje skok sunožnim odrazom od odrazne linije. Ispitivač na odraznoj liniji stoji neposredno pored iste i kontrolira da noge kandidata ne prelaze odraznu liniju, a drugi ispitivač markira tačnu poziciju doskoka. Test se izvodi po grupama a redoslijed skakanja kako je ubilježeno u zapisniku. Za uspješnost provođenja testa odgovorni su mjerilac zapisničar koji proziva kandidate da izvedu skok i bilježi svaki ispravno postignuti rezultat. Zadatak kandidata je da se odrazi sa obje noge iza odrazne linije i skoči naprijed što dalje. Zadatak je završen nakon što kandidat izvede ispravan skok, tj. ispitivač (mjerioci) obilježi doskok i zajedno s drugim mjeriocem izmjeri dužinu skoka. Kao rezultat skoka se računa najbliži dio kandidatovog tijela od odrazne linije. Kandidat ima pravo da se klati tokom pripreme za skok (da zamahuje rukama i da se diže na nožne prste). Zadatak se može ponoviti

dva puta. Bilježi se dužina svakog od dva skoka zasebno. Vrednuje se najbolji rezultat u centimetrima. Kandidati skaču u sportskoj opremi. Površina odrazne pozicije i doskoka ne smiju biti skliske. Skok se smatra neispravnim ako kandidat pređe odraznu liniju ili odraz izvrši jednonožno. Ispitivač demonstrira početni stav i istovremeno daje upute (napomena - korištenje sprinterica nije dozvoljeno).

- b) **Trčanje 100 metara** (način izvođenja vježbe) - trčanje 100 metara visokim startom izvodi se na atletskoj stazi na kojoj su ucrtane linije starta, cilja i linije koje označavaju staze na kojima se trči. Mjerilac zapisničar, prije početka testa saopštava svim kandidatima broj grupe u kojoj se nalaze i broj staze u kojoj će trčati, kako je ubilježeno u zapisniku i upućuje ih na zagrijavanje. Upozorava prvu grupu da moraju biti iza startne linije najmanje dva minuta prije početka starta. Mjerilac starter izdaje komandu "Pripremite se", a kandidati iz prve grupe dolaze u staze i stoje dva koraka od linije starta. Na komandu „Na mjesta” prilaze liniji starta i zauzimaju položaj visokog starta tj. postavi stopalo jedne noge do linije savijene u koljenu, drugu nogu nešto pozadi savijene u koljenu, trup je u laganom pretklonu, a glava u produžetku kičme i pogledom na stazu ispred linije, ruke su savijene u laktovima u asimetričnom položaju u odnosu na noge (desna noga-lijeva ruka ili obrnuto), težina tijela je većim dijelom na prednjoj nozi i u potpunom mirovanju. Glavni mjerilac prije početka testa upoznaje kandidate o pravilima trčanja 100 metara, načinu izvedbe starta i mjerenja vremena, zagrijavanju i u koje vrijeme počinje start. Na znak za start, kandidati trče najvećom brzinom koju mogu ostvariti pretrčavajući liniju cilja. Nije dozvoljeno prije znaka napraviti bilo kakav pokret tijelom što se smatra prijevremenim startom, te se postupak ponavlja, a kandidatu se izriče opomena uz saopštenje da u slučaju ponavljanja iste greške slijedi diskvalifikacija. Mjerenje rezultata trčanja na 100 metara vrši se ručno štopericom, na način da dva mjerioca mjere vrijeme jednom kandidatu, a za rezultat se uzima srednja vrijednost rezultata. Mjerioci vremena uključuju štoperice kada putem radio veze dobiju komandu SAD. Mjerilac koji se nalazi na startnoj liniji će imati radio uređaj, kao što će ga imati i mjerioci vremena na cilju. Propisane komande za start trčanja mjerilac na startnoj liniji govori istovremeno i na radio uređaj koji slušaju mjerioci vremena na cilju. Kada mjerioci na startnoj liniji bude izdavao kandidatima komandu za start trke, a koja glasi „PRIPREMI, POZOR, SAD“, na komandu SAD kandidati kreću sa trčanjem, a u isto vrijeme pale se štoperice za mjerenje vremena. Štoperice se zaustavljaju prelaskom grudnim košem kandidata preko linije cilja. Kandidati trče u sportskoj opremi, korištenje sprinterica nije dozvoljeno. Tokom trčanja nije dozvoljeno prelaziti u drugu stazu, nagaziti na liniju ili na bilo koji način ometati druge učesnike u trčanju što dovodi do diskvalifikacije. Neuspjao start se označava glasom. Zaustavljanje štoperice mora biti u momentu kada je grudni koš kandidata poravnat s linijom cilja. Mjerilac zapisničar bilježi rezultate u zapisnik koji se boduju po posebno usvojenoj tabeli. Staza mora biti uslovna za izvođenje testiranja, a iza linije cilja mora biti dovoljno prostora za zaustavljanje odnosno smanjivanje brzine. Prije početka zagrijavanja, glavni mjerilac upoznaje kandidate s ciljem i pravilima izvođenja testa i bodovanju rezultata.
- c) **Trčanje 1500 metara** (način izvođenja vježbe) - izvodi se na atletskoj stazi, poligonu ili stadionu standardnih dimenzija na kojima se održavaju atletska takmičenja. To podrazumijeva da je unutarnja staza dužine 400 metara (prva staza). Start se izvodi sa zakrivljene linije 300 metara od linije cilja. Trčanje na 1500 metara počinje na komandu mjerioca startera „Na mjesta”. Kandidati koji su stajali dva koraka iza startne linije, raspoređeni po stazama od strane mjerioca zapisničara, prilaze liniji starta i zauzimaju poziciju visokog starta, tj. da postavi prednji dio stopala jedne noge savijene u koljenu do linije, druga noga je nešto pozadi i savijena u koljenu. Trup je u laganom pretklonu i glavom u produžetku kičme sa pogledom na stazu

ispred linije. Ruke su savijene u laktovima i u asimetričnom položaju u odnosu na noge (desna noga-lijeva ruka). Težina tijela je većim dijelom na prednjoj nozi i u potpunom mirovanju. Na znak za start, kandidati trče u stazama i postepeno se približavaju prvoj (unutrašnjoj) stazi u kojoj će trčati do kraja dionice. Dolaskom na liniju cilja, mjerilac zapisničar upozorava sve kandidate da moraju trčati još tri kruga. Nakon istrčanog prvog kruga instruktor zapisničar glasno upozorava da se trče još dva kruga. Nakon istrčana dva kruga glasno se upozorava da se trči posljednji krug. Mjerenje rezultata trčanja na 1500 metara vrši se ručno štopericom, na način da dva mjerioce mjere vrijeme jednom kandidatu, a za rezultat se uzima srednja vrijednost rezultata. Mjerioci vremena uključuju štoperice kada putem radio veze čuju komandu SAD. Mjerilac koji se nalazi na stratnoj liniji će imati radio uređaj, kao što će ga imati i mjerioci vremena na cilju. Propisane komande za strat trčanja mjerilac na startnoj liniji govori istovremeno i na radio uređaj koji slušaju mjerioci vremena na cilju. Kada mjerioci na startnoj liniji bude izdavao kandidatima komandu za start trke, a koja glasi „PRIPREMI, POZOR, SAD“, na komandu SAD kandidati kreću sa trčanjem, a u isto vrijeme pale se štoperice za mjerenje vremena. Štoperice se zaustavljaju nakon istrčanih 1500 metara prelaskom grudnim košem kandidata preko linije cilja. Glavni mjerilac prije početka testa upoznaje kandidate o pravilima trčanja 1500 metara, načinu izvedbe starta i mjerenja vremena, zagrijavanju i u koje vrijeme počinje start. Kandidati trče u sportskoj opremi, a korištenje sprinterica nije dozvoljeno.

- d) **Zgibovi na vratilu do otkaza** (način izvođenja testa) - test se izvodi u sali na prostoru na kojem je postavljeno vratilo. Ispod vratila postavi se sanduk ili neki drugi odgovarajući predmet za dohvatač vratila. Kandidat se popne na sanduk i zauzme viseći položaj na vratilu pothvatom najmanje u širini ramena a najšire do položaja kod kojeg je podlaktica okomito na vratilu u gornjem položaju, tj. za veličinu šake od širine ramena u lijevu i desnu stranu. Palac može biti na istoj strani na kojoj su i prsti. Trup i ruke su potpuno opružene, a noge mogu biti savijene u koljenima i prebačene jedna preko druge u području stopala, tijelo u mirovanju (bez kretanja). Na komandu mjerioca „Pripremi se“ ili „U početni položaj“ kandidat zauzima viseći položaj na vratilu pothvatom i u potpunom mirovanju. Na komandu „Počni“ kandidat podiže tijelo u gornji viseći položaj do prelaska donjeg dijela brade iznad vratila. Nije dozvoljeno savijanje nogu preko 45 stepeni u odnosu na položaj tijela i ne praveći nikakav trzaj tijelom, rukama ili nogama. Potom spušta tijelo u donji viseći položaj sve dok ruke nisu potpuno opružene, tj. dok ne zauzme početni položaj. Vrijeme zadržavanja između dva zgiba ne smije biti veće od dvije sekunde. Cilj testa je da se izvede što veći broj zgibova bez vremenskog ograničenja. Mjerilac zadužen za pravilno izvođenje testa, broji na glas samo ispravno izvedene zgibove kao konačni broj (npr., 1, 2, 3, 4, 5, 5, 5). Ponavljanje istog broja znači nepriznavanje prethodno izvedenog zgiba koji nije izveden po propisu i istovremeno upozorava kandidata o razlogu nepriznavanja. Testiranje se prekida nakon tri uzastopno pogrešna zgiba, kao i prestankom kandidata usljed zamora. U slučaju problema sa dlanovima ili klizavosti vratila mogu se koristiti rukavice za rad u fitnessu. Prije početka testiranja glavni mjerilac za provođenje testa upoznaje sve kandidate o pravilu izvođenja testiranja, njegovom cilju i bodovanju, te određuje vrijeme zagrijavanja i početak testiranja. Mjerilac zapisničar bilježi svaki rezultat u zapisnik koji mu saopšti mjerilac testa (napomena - zabranjeno je korištenje svih pomagala osim fitness rukavica).

- e) **Bench press 50% lične težine do otkaza** (način izvođenja vježbe) - izvodi se u prostoriji za dizanje tegova, fitnessu ili drugoj prostoriji opremljenoj za testiranje „Bench press“ vježbe, što podrazumijeva da se nalaze bench klupa, stalci za držanje tegova sa pločama težine 0,50 kg, 1,25 kg, 2,00 kg, 2,50 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg i 25 kg u paru. Prije početka testiranja uzet će se rezultati mjerenja kilaže od morfološkog statusa svih kandidata, izračunati 50% ukupne težine i bilježi u zapisnik poimenično (u slučaju da se nekom od kandidata ne može postaviti tačna kilaža zbog nedostataka adekvatne težine tegova, postavlja se najpribližnija kilaža koja je u korist tog kandidata). Pravilno izvođenje testa sastoji se u tome da kandidat legne na bench klupu na leđa tako da su noge savijene u koljenima i stopalima na tlu. Ramena su nešto malo ispred šipke sa tegom tako da pri dizanju teg ne udara u stalak. Teg se uzima sa stalka pruženim rukama i drži iznad grudnog koša okomito na tijelo i bench klupu u širini ramena ili najšire do položaja kod kojeg su podlaktice okomite na šipku tega, tj. za širinu šake u lijevu i desnu stranu. Ovo se smatra početnim položajem prije početka dizanja odnosno testiranja. Teg se zatim spušta po vertikalnoj liniji dodirujući grudni koš i odmah zatim podiže u prvobitni položaj do opružanja ruku u laktovima što se broji kao jedno ispravno dizanje. Između dva dizanja nije dozvoljen zastoje duži od dvije sekunde, odbijanje tega od grudnog koša i odvajanje leđa od klupe. Međutim, teg mora dotaknuti grudni koš, a ruke moraju biti pružene u laktovima po završetku dizanja tega. Prije komande za početak izvođenja testa, mjerilac zapisničar saopštava mjeriocima odgovornim za postavljanje težine tegova kako je unaprijed ubilježeno u zapisnik, šifru kandidata i težinu tega kojom će izvoditi test. Testiranje počinje kandidat s najmanjom težinom za dizanje radi bržeg namještanja tega. Test počinje na komandu „Pripremi se“, a kandidat zauzima početni stav i čeka sljedeću komandu. Na komandu „Počni“, kandidat spušta i diže tegove bez zastoja po pravilu kako je naprijed napisano. Mjerilac odgovoran za ispravnost izvođenja testa, glasno broji ispravno izvedena dizanja tegova kao konačni broj (npr., 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7...) tako da ponavlja zadnji broj ispravno izvedenog dizanja tega. Ako kandidat tri puta podigne teg na neispravan način, mjerilac prekida daljnji tok dizanja tega i komandom „Stop“ prekida test, a ukupni broj ispravnih dizanja saopštava zapisničaru koji bilježi u zapisnik. Opremu za izvedbu testa čine sportske gaće, majica i patike.
- f) **Duboki čučanj 50% lične težine do otkaza** (način izvođenja vježbe) - izvodi se u prostoriji za dizanje tegova opremljenoj sa stalcima za držanje tegova na različitim visinama i komplet tegova sa šipkom od 20 kg i tegovima od 0,50 kg, 1,25 kg, 2,0 kg, 2,5 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg i 25 kg u paru. Za stabilniji položaj i lakše izvođenje pravilne tehnike dizanja tegova može se koristiti letva debljine 2 cm i dužine 1 metar. Prije početka testiranja uzet će se rezultati mjerenja kilaže od morfološkog statusa svih kandidata, izračunati 50% ukupne težine i bilježi u zapisnik poimenično. Testiranje počinje kandidatom s najmanjom određenom težinom (u slučaju da se nekom od kandidata ne može postaviti tačna kilaža zbog nedostataka adekvatne težine tegova, postavlja se najpribližnija kilaža koja je u korist tog kandidata). Glavni mjerilac za provođenje testa, prije početka zagrijavanja upoznaje sve kandidate o pravilima izvođenja testa i načinu bodovanja, te ih upućuje na zagrijavanje i određuje vrijeme početka testiranja. Mjerilac izdaje komandu „Pripremi se“. Kandidat u sportskoj opremi, dolazi do tegova postavljenih na stalcima, podvlači se ispod šipke, tako da je kičma na sredini šipke, podiže teg i dolazi do letve udaljene jedan i po korak, zatim nagazi petama na letvu i zauzme vertikalni položaj, noge pružene u koljenima i u širini kukova, grudi u naglašenom prednjem položaju, tako da je kičma uvijena. Glava je u produžetku kičme tako da je donji dio brade u horizontalnom položaju, ruke su na šipki u položaju nathvata u širini ramena ili nešto šire i pridržavaju teg u mirnom

stavu što se smatra početnim položajem za početak testa. Mjerilac odgovoran za izvedbu testa izdaje komandu „Počni“. Kandidat se spušta u duboki čučanj tako da zadnji dio tijela mora biti ispod nivoa visine koljena nemijenjajući osnovni vertikalni položaj. Odmah potom diže teg do vertikalnog stava na pružena koljena kao što je bio početni položaj. Vrijeme između dva dizanja tega ne smije biti duže od dvije sekunde. Na isti način, kandidat nastoji ostvariti što veći broj dizanja tega tj. sve dok ima snage (do otkaza). Pomoćnik glavnog mjerioca broji naglas svako uspješno dizanje tega izgovarajući uvijek samo ukupan broj (npr., 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9...). Ponavljanje istog broja dizanja znači neispravan pokušaj koji se istovremeno saopštava kandidatu da ispravi grešku ako može. Nakon tri uzastopno pogrešna dizanja mjerilac prekida test komandom „Stop“, a ukupan broj ispravno izvedenih dizanja saopštava zapisničaru koji to bilježi u zapisnik (napomena - nije dozvoljeno korištenje pojasa, kuka itd).

- g) **Podizanje nogu iznad glave do otkaza** (način izvođenja testa) - test se izvodi na vratilu tako da kandidat nathvatom, približno u širini ramena, zauzme mirni viseći potožaj kao početni stav. Cilj je da se izvede što veći broj podizanja nogu, tako da se prednjim djelom stopala dohvati vratilo i zatim bez zastoja vrati u početni položaj (bit će postavljen graničnik). Nije dozvoljeno privlačenje tijela rukama, vršiti zamah nogama, svako podizanje nogu mora početi iz mirnog položaja pri čemu zastoj ne smije biti duži od dvije sekunde. Noge mogu biti blago savijene u koljenima koliko je to anatomski određeno, tj. bez dodatnog savijanja nogu u cilju olakšanja izvođenja testa. Mjerilac naglas broji samo ispravno izvedena podizanja nogu kao konačni broj, odnosno neispravno podizanje nogu ne broji, nego ponavlja zadnji ispravno izvedeni pokušaj (npr. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 9, 9). Tri uzastopno neispravna podizanja nogu smatraju se kao nedostatak snage za nastavak pravilnog dizanja nogu, pa se test prekida, a krajnji rezultat odnosno ukupan broj pravilno izvedenih podizanja, saopštava mjeriocu zapisničaru koji bilježi u zapisnik poimenično.
- h) **Poligon** (način izvođenja vježbe) – izvodi se u sali sa svim spravama potrebnim za izvršavanje zadatka. Svi zadaci moraju biti tačno definisani međusobno po mjestu, udaljenosti po širini i dužini, svi predmeti, naprave i pomagala moraju biti dimenzionirani unutar prostora 35 x 15 metara i napravljeni da ne mogu uzrokovati povredu kandidata. Zadaci se postavljaju u tri reda po dužini sale počev s desne strane i na način kako je to ucrtano na skici poligona, koja se nalazi u prilogu. Sadržaj poligona je trčanje 10 metara od osnovne linije, trčanje po gredi, trčanje četiri metra, obilazak četiri staka sistemom „osmica“, trčanje četiri metra, preskok preko prepone, trčanje pet metara, naskok na sanduk, trčanje u lijevu stranu, penjanje uz konopac, trčanje unazad 10 metara, provlačenje kroz okvir švedskog sanduka, trčanje tri metra, preskok preko prepone, trčanje tri metra, provlačenje kroz okvir švedskog sanduka, trčanje pet metara, prebacivanje preko zida, trčanje u lijevu stranu ukoso sedam metara s obilaskom vertikalnog staka i trčanje sedam metara u desnu stranu ukoso, skakanje cik-cak preko čunjeva raspoređenih na dužini od pet metara, hodanje u čučnju osam metara, provlačenje ispod rama, puzanje sedam metara, trčanje sedam metara, skok s markacije na strunjaču 1.85 metara, i trčanje 10 metara s prelaskom linije cilja. Linija starta i linija cilja ujedno su i osnovne linije koje ograničavaju ukupan prostor u kome su smješteni svi zadaci poligona. Način izvođenja poligona - na komandu mjerioca startera „Na mjesta“, kandidat u sportskoj opremi, prilazi liniji starta i zauzima položaj visokog starta tako da stopalo jedne noge postavi do linije starta i savijene u koljenu, druga noga nešto pozadi i savijena u koljenu, trup u laganom pretklonu, a glava u produžetku kičme s pogledom na stazu ispred

linije starta, težina tijela većim dijelom je na prednjoj nozi, rukama savijenim u laktovima u asimetričnom položaju u odnosu na noge (lijeva noga -desna ruka) i u potpunom mirovanju. Poligon koji se sastoji od 16 zadataka koje treba savladati, počinje brzim trčanjem 10 metara, pretrčavanjem niske švedske grede dužine četiri metra i širine 10 cm, savladavanje zadatka „agilnosti“, trčanjem oko prvog para stalaka sistemom „osmice“, trčanje sedam metara do drugog para stalaka koji se savladavaju na isti način, trčanje četiri metra i preskok preko prepone visine 60 cm, trčanje pet metara s naskokom na sanduk visine 60 cm, saskok sa sanduka i trčanje pet metara do visećeg konopca, naskok na konopac i penjanje proizvoljnom tehnikom s dohvatom oznake na visini pet metara (žene na tri metra), te siguran silazak s konopca, trčanje 10 metara, provlačenje ispod okvira visine 50 cm, trčanje tri metra i naskok na sanduk visine 60 cm, trčanje tri metra i provlačenje ispod okvira visine 50 cm, trčanje pet metara, savladavanje prepreke „zid“, visine dva metra i dužine 2,5 metra proizvoljnom tehnikom, trčanje sedam metara ukoso polulijevo s obilaskom stalka i trčanje sedam metara poludesno do čunjeva, pretrčavanje pet čunjeva visine 30 cm i obima 1,20 metra raspoređenih po sistemu cik-cak počev od nivoa osnovne linije kao produžetak linije starta na rastojanju 2,5 metra po dužini tri čunja i dva čunja po širini na rastojanju 1,25 metra tako da je zadnji čunj postavljen na osnovnoj liniji, hodanje u dubokom čučnju osam metra i provlačenje ispod okvira visine 50 cm, puzanje sedam metara provlačenje ispod okvira visine 50 cm, trčanje sedam metara i skok u dalj 1.85 metra od linije odraza na strunjaču, trčanje 10 metara s prelaskom linije cilja. Za priznavanje rezultata poligona moraju se ostvariti osnovna pravila izvođenja zadataka, odnosno start kao početak izvođenja poligona mora biti po propisu visokog starta trčanja na 100 metra, pretrčavanje po niskoj gredi mora biti po cijeloj dužini grede, a u slučaju ranijeg silaska (pada) s grede pretrčavanje se ponavlja od početka, u zadatku agilnosti trčanje oko stalaka počinje oko prvog desnog stalka s lijeva u desno za 360° nastavlja oko drugog stalka s desna u lijevo za 360°, te na isti način i drugi par stalaka pri čemu stalci ne smiju biti oboreni. Ako se prilikom preskakanja prepona stalci obore preskakanje se ponavlja, naskok na sanduk može da se izvodi odrazom jednom ili s dvije noge, penjanje uz konopac vrijedi samo ako se dohvati oznaka rukom na visini od pet metara (žene na tri metra), sva provlačenja ispod okvira moraju se izvesti bez podizanja ili rušenja okvira, prepreka „zid“ kao zadatak mora se izvesti i bez posljedica, stalak pri trčanju polulijevo i poludesno ne smije se oboriti, trčanje cik-cak tehnikom počinje nagazom na čunj lijevom nogom i nastavlja se naizmjenično a u slučaju obaranja ili skliznuća s čunja vraća se izvođenje istog zadatka na početak. Hodanje u dubokom čučnju počinje od osnovne linije i završava provlačenjem ispod okvira a pri hodaњу nije dozvoljeno ispružanje tijela, puzanje počinje kao nastavak hodaņa u dubokom čučnju poslije provlačenja i završava provlačenjem ispod drugog okvira pri čemu nije dozvoljeno odvajanje tijela od podloge (parketa), nakon trčanja sedam metara kao zalet za skok u dalj koji mora biti izveden od linije odraza i doskokom na strunjaču na jednu ili dvije noge, završno trčanje 10 metara mora biti pretrčavanjem linije cilja što znači završetak testa poligona. Cilj testa je da se poligon prijeđe za najkraće vrijeme mjereno hronometrom, obavljajući svaki zadatak kako je propisano radi priznavanja rezultata testa za bodovanje. Rezultat testa je vrijeme ostvareno od davanja starta od strane mjerioca startera do zaustavljanja hronometra pretrčavanjem kandidata linije cilja koji se saopštava zapisničaru i bilježi u zapisnik po šiframa. Rezultati testiranja boduju se po posebno utvrđenoj tabeli (napomena - za vrijeme izvođenja vježbe je dozvoljeno koristiti zaštitu za koljena, laktove i ruke).

[illegible]



- (3) Kandidati koji su na testovima motoričkih sposobnosti osvojili najmanje 26 bodova zadovoljavaju eliminacioni prag u odnosu na maksimalno moguće ostvarenih 40 bodova, te mogu pristupiti daljnjoj proceduri.
- (4) Kandidati koji su zadovoljili tekst motoričkih sposobnosti polažu još tri eliminatorna testa:
- a) Test hidrofobije - sastoji se od održavanja na vodi u trajanju od 10 minuta, i plivanja 100 metara slobodnim stilom, a norme za plivanje 100 metara slobodnim stilom iznose:
    - 1) muškarci - isplivati zadanu dužinu najkasnije za tri minuta;
    - 2) žene - isplivati zadanu dužinu najkasnije za četiri minuta;
  - b) Test akrofobije- sastoji se u spuštanju niz alpinističko uže sa visine oko 20 metara;
  - c) Kondicioni marš je test psihofizičke izdržljivosti koji se izvodi prelaskom zadane udaljenosti od oko 25 kilometara u kontinuitetu sa vremenskim ograničenjem, a norme za izvršenje marša iznose:
    - 1) muškarci - preći zadanu dužinu najkasnije za tri sata i 45 minuta,
    - 2) žene - preći zadanu dužinu najkasnije za četiri sata i 15 minuta.

### Član 13.

(Normativi procjene motoričkih sposobnosti starosne dobi između 18 i 35 godina za kandidate koji su aplicirali za poziciju u činu „policajac“ u Specijalnoj policijskoj jedinici Uprave policije)

(1) Rezultati testova vrednuju se i ocjenjuju prema tabelama kako slijedi:

a) Test fizičkih sposobnosti za muškarce:

1) Skok u dalj iz mjesta

| REZULTAT- centimetara | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 300 i više            | 5      |
| 271- 299              | 4      |
| 242- 270              | 3      |
| 226- 241              | 2      |
| 210- 225              | 1      |
| 209     manje         | 0      |

2) Trčanje 100 metara iz visokog starta:

| REZULTAT- sekundi | BODOVI |
|-------------------|--------|
| 12.44 i manje     | 5      |
| 12.45 - 13.30     | 4      |
| 13.31 - 14.15     | 3      |
| 14.16-15.00       | 2      |
| 15.01-15.40       | 1      |
| 15.41 i više      | 0      |

3) Trčanje 1500 metara:

| REZULTAT- minuta    | BODOVI |
|---------------------|--------|
| 5.30 i manje        | 5      |
| 5.31 - 5.46         | 4      |
| 5.47 - 6.05         | 3      |
| 6.06 - 6.20         | 2      |
| 6.21- 6.40          | 1      |
| 6.41           više | 0      |

4) Zgibovi na vratilu do otkaza:

| REZULTAT- ponavljanja | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 23 i više             | 5      |
| 19- 22                | 4      |
| 15- 18                | 3      |
| 11-14                 | 2      |
| 10                    | 1      |
| 9 i manje             | 0      |

5) Bench press 50% lične težine do otkaza:

| REZULTAT- ponavljanja | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 66 i više             | 5      |
| 58-65                 | 4      |
| 50- 57                | 3      |
| 42- 49                | 2      |
| 35- 41                | 1      |
| 34 i manje            | 0      |

6) Duboki čučanj 50% lične težine do otkaza:

| REZULTAT- ponavljanja | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 57 i više             | 5      |
| 49- 56                | 4      |
| 41- 48                | 3      |
| 33- 40                | 2      |
| 25- 32                | 1      |
| 24 manje              | 0      |

7) Podizanje nogu iznad glave do otkaza:

| REZULTAT- ponavljanja | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 23 i više             | 5      |
| 19- 22                | 4      |
| 15- 18                | 3      |
| 11-14                 | 2      |
| 10                    | 1      |
| 9 i manje             | 0      |

8) Poligon:

| REZULTAT- minuta | BODOVI |
|------------------|--------|
| 1.10 i manje     | 5      |
| 1.11- 1.21       | 4      |
| 1.22- 1.33       | 3      |
| 1.34- 1.45       | 2      |
| 1.46- 2.00       | 1      |
| 2.01 i više      | 0      |

b) Test fizičkih sposobnosti za žene:

1) Skok u dalj iz mjesta

| REZULTAT- centimetara | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 230 i više            | 5      |
| 220-229               | 4      |
| 200-219               | 3      |
| 180- 199              | 2      |
| 161- 179              | 1      |
| 160 manje             | 0      |

2) Trčanje 100 metara iz visokog starta:

| REZULTAT- sekundi | BODOVI |
|-------------------|--------|
| 14.90i manje      | 5      |
| 14.91- 15.47      | 4      |
| 15.48- 16.41      | 3      |
| 16.42- 17.35      | 2      |
| 17.36- 18.23      | 1      |
| 18.24 i više      | 0      |

3) Trčanje 1500 metara:

| REZULTAT- minuta | BODOVI |
|------------------|--------|
| 6,40 i manje     | 5      |
| 6.39- 6.55       | 4      |
| 6.56- 7.18       | 3      |
| 7.19- 7.41       | 2      |
| 7.42- 8.05       | 1      |
| 8.06 i više      | 0      |

4) Zgibovi na vratilu do otkaza:

| REZULTAT- ponavljanja | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 15 i više             | 5      |
| 13- 14                | 4      |
| 10-12                 | 3      |
| 7- 9                  | 2      |
| 5-6                   | 1      |
| 4 i manje             | 0      |

5) Bench press 50% lične težine do otkaza:

| REZULTAT- ponavljanja | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 53 i više             | 5      |
| 44- 52                | 4      |
| 35-43                 | 3      |
| 26-34                 | 2      |
| 18- 25                | 1      |
| 17 i manje            | 0      |

6) Duboki čučanj 50% lične težine do otkaza:

| REZULTAT- ponavljanja | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 47 i više             | 5      |
| 38-46                 | 4      |
| 29-37                 | 3      |
| 20-28                 | 2      |
| 11- 19                | 1      |
| 10 i manje            | 0      |

7) Podizanje nogu iznad glave do otkaza:

| REZULTAT- ponavljanja | BODOVI |
|-----------------------|--------|
| 15 i više             | 5      |
| 13- 14                | 4      |
| 10-12                 | 3      |
| 7- 9                  | 2      |
| 5-6                   | 1      |
| 4 i manje             | 0      |

8) Poligon:

| REZULTAT- minute | BODOVI |
|------------------|--------|
| 2.00 i manje     | 5      |
| 2.01- 2.15       | 4      |
| 2.16- 2.30       | 3      |
| 2.31- 2.44       | 2      |
| 2.45- 2.59       | 1      |
| 3.00 i više      | 0      |

Član 14.

(Bodovanje uspješnosti kandidata)

- (1) Konačan rezultat testiranja izvodi se tako da se zbrajaju ukupni bodovi koje kandidat ostvari u testu općeg znanja i pisanog rada-eseja, bodova testa motoričkih sposobnosti i bodova sa intervjua.
- (2) U slučaju da dva ili više kandidata u konačnom zbiru imaju isti broj bodova, za rangiranje će se prvo uzeti u obzir koji kandidat ima više postignutih bodova u Testu općeg znanja, te će kandidat koji bude imao više bodova na testu općeg znanja biti

bolje rangiran, a ako ti kandidati imaju isti broj bodova na testu općeg zanja, sledeći parametar koji će se uzeti za uspješnije bodovanje je veći broj maksimalnih ocjena u testu fizičkih sposobnosti, te ako i nakon ovog parametra kandidati imaju isti broj bodova, tada će kandidati polagati dodatni test koji je Komisija pripremila, a kandidat koji bude bolje uradio dodatni test biti će bolje rangiran.

#### Član 15.

(Prijem kandidata obuhvaćenih članom 133.stav (3) Zakona)

(1) U skladu sa članom 133. Zakona, osobe kojima je UN/IPTF odbio certifikaciju mogu se prijaviti za prijem policijskih službenika u Upravu policije i izuzimaju se iz primjene kriterija koji se odnose na starosnu dob kandidata (član 46. stav (1) tačka b) Zakona).

(2) U skladu sa članom 46. Zakona, isti su dužni u pisanoj formi iznijeti razloge odbijanja certifikacije, te dostaviti primjerak relevantnog dokumenta UN/IPTF kojim se potvrđuje odbijanje certifikacije.

#### Član 16.

(Bodovanje uspješnosti kandidata obuhvaćenih članom 133. stav (3) Zakona)

U skladu sa članom 8. stav (1) i članom 9. ovih Kriterija, normativi procjene motoričkih sposobnosti kandidata starosne dobi između 36 i 41 godina starosti i više, vrše se prema iskazanim normama sadržanim u tabelama kako slijedi:

a) Test fizičkih sposobnosti za muškarce starosne dobi između 36 i 40 godina:

| Sklekovi<br>(broj ponavljanja) | Pretkloni do<br>otkaza<br>(broj ponavljanja) | Skok u daj iz<br>mjestu<br>(centimetara) | Koverat test<br>(sekundi) | Kuperov test 12<br>minuta<br>(metara) | Bodovi |
|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------|
| 40 i više                      | 38 i više                                    | 225 i više                               | 22 i manje                | 2500 i više                           | 5      |
| 32-39                          | 30-37                                        | 211-224                                  | 23-24                     | 2100-2499                             | 4      |
| 24-31                          | 21-29                                        | 176-210                                  | 25-26                     | 1700-2099                             | 3      |
| 16-23                          | 14-20                                        | 145-175                                  | 27-28                     | 1500-1699                             | 2      |
| 11-15                          | 09-13                                        | 135-144                                  | 29 -31                    | 1200-1490                             | 1      |
| 10 i manje                     | 8 i manje                                    | 134 i manje                              | 32 i više                 | 1199 i manje                          | 0      |

b) Test fizičkih sposobnosti za muškarce starosne dobi 41 godina i više:

| Sklekovi<br>(broj ponavljanja) | Pretkloni do<br>otkaza<br>(broj ponavljanja) | Skok u daj iz<br>mjestu<br>(centimetara) | Koverat test<br>(sekundi) | Kuperov test 12<br>minuta<br>(metara) | Bodovi |
|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------|
| 40 i više                      | 35 i više                                    | 220 i više                               | 25 i manje                | 2300 i više                           | 5      |
| 30-39                          | 29-34                                        | 201-219                                  | 26-27                     | 1900-2299                             | 4      |
| 21-29                          | 21-28                                        | 173-200                                  | 28-29                     | 1500-1899                             | 3      |
| 13-20                          | 13-20                                        | 151-172                                  | 30-32                     | 1200-1499                             | 2      |
| 6-12                           | 06-12                                        | 131-150                                  | 33 -34                    | 1000-1199                             | 1      |
| 5 i manje                      | 5 i manje                                    | 130 i manje                              | 35 i više                 | 999 i manje                           | 0      |

c) Test fizičkih sposobnosti za žene starosne dobi između 36 i 40 godina:

| Sklekovi<br>(broj ponavljanja) | Pretkloni do otkaza<br>(broj ponavljanja) | Skok u daj iz mjesta<br>(centimetara) | Koverat test<br>(sekundi) | Kuperov test 12 minuta<br>(metara) | Bodovi |
|--------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|--------|
| 35 i više                      | 33 i više                                 | 190 i više                            | 26 i manje                | 2200 i više                        | 5      |
| 27-34                          | 26-32                                     | 181-189                               | 27-28                     | 1800-2199                          | 4      |
| 20-26                          | 19-25                                     | 167-180                               | 29-30                     | 1400-1799                          | 3      |
| 12-19                          | 13-18                                     | 154-166                               | 31-32                     | 1100-1399                          | 2      |
| 07-11                          | 05-12                                     | 140-153                               | 33-35                     | 900-1099                           | 1      |
| 6 i manje                      | 4 i manje                                 | 139 i manje                           | 36 i više                 | 899 i manje                        | 0      |

d) Test fizičkih sposobnosti za žene od 41 i više godina:

| Sklekovi<br>(broj ponavljanja) | Pretkloni do otkaza<br>(broj ponavljanja) | Skok u dalj iz mjesta<br>(centimetara) | Koverat test<br>(sekundi) | Kuperov test 12 minuta<br>(metara) | Bodovi |
|--------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|--------|
| 34 i više                      | 32 i više                                 | 185 i više                             | 27 i manje                | 2100 i više                        | 5      |
| 26-33                          | 25-31                                     | 176-184                                | 28-29                     | 1700-2099                          | 4      |
| 19-25                          | 18-24                                     | 162-175                                | 30-31                     | 1300-1699                          | 3      |
| 11-18                          | 12-17                                     | 149-161                                | 32-33                     | 1000-1299                          | 2      |
| 06-10                          | 04-11                                     | 135-148                                | 34-36                     | 800-999                            | 1      |
| 5 i manje                      | 3 i manje                                 | 134 i manje                            | 37 i više                 | 799 i manje                        | 0      |

## DIO ČETVRTI- UTVRĐIVANJE POSEBNE ZDRAVSTVENE SPOSOBNOSTI KANDIDATA

### Član 17.

(Zdravstveni pregled kandidata i ustanova koja vrši provjeru i utvrđivanje posebne zdravstvene sposobnosti)

- (1) Zdravstveni pregled se odnosi na provjeru posebnih zdravstvenih sposobnosti, koji se obavlja za kandidate predložene za zapošljavanje u Upravu policije u početnim činovima.
- (2) Zdravstvene preglede iz stava (1) ovog člana vrši zdravstvena ustanova koja u skladu sa Zakonom o zdravstvenoj zaštiti („Službene novine Federacije BiH“, br. 46/10 i 75/13) mora ispunjavati sljedeće uslove:
  - a) da je registrovana kao zdravstvena ustanova sa primarnim i sekundarnim nivoom zdravstvene zaštite;
  - b) da ima iskustvo u postupku utvrđivanja opće i/ili posebne zdravstvene sposobnosti policijskih službenika u Bosni i Hercegovini;
  - c) da raspolaže potrebnim kapacitetima za pružanje usluga provjere i utvrđivanja zdravstvene sposobnosti kandidata predloženih za zapošljavanje u Upravi policije koji se upućuju na ljekarski pregled u skladu sa ovim Kriterijima.

Član 18.  
(Vrste i kriteriji posebne zdravstvene sposobnosti)

Kriteriji za ocjenu posebne zdravstvene sposobnosti za kandidate predložene za zapošljavanje u Upravu policije u početnim činovima, te popis bolesti i zdravstvenih stanja koja čine prepreku za obavljanje poslova službenika Uprave policije utvrđeni su u Prilogu broj 6., koji je sastavni dio ovih Kriterija, a koji su prilagođeni opisu poslova radnog mjesta na koje se prima kandidat u Upravu policije.

Član 19.  
(Zdravstveni pregledi i dokumentacija)

- (1) Posebna zdravstvena sposobnost kandidata predloženih za zapošljavanje u Upravu policije u početnim činovima, utvrđuje se na osnovu nalaza, pregleda i mišljenja:
  - a) laboratorijski nalazi (uključujući testiranje na droge u organizmu, SE, KKS, ŠUK, kolesterol, trigliceridi, urin, urea bilirubin, transaminaze, Kreatinin, Fe, ALT, AST),
  - b) snimak EKG,
  - c) pregled interniste (kardiologa po indikaciji), RTG pluća i srca po indikaciji,
  - d) nalaz spirometrije,
  - e) pregled ORL,
  - f) pregled oftamologa,
  - g) pregled neurospihijatra ili neurologa ili psihijatra,
  - h) pregled ginekologa za žene (uključujući PAPA test),
  - i) pregled stomatologa,
  - j) pregled psihologa (uključuje psihološko testiranje i intervju),
  - k) pregled specijaliste medicine rada/medicine rada i sporta,
  - l) potvrde i/ili ovjerenog izvoda iz ličnog zdravstvenog kartona, posebno s podacima o hroničnim i psihičkim bolestima i stanjima, koju izdaje izabrani ljekar primarne zdravstvene zaštite, po mjestu prebivališta/boravišta,
  - m) medicinske dokumentacije o dosadašnjem liječenju i
  - n) izvještaj o prethodnom zdravstvenom pregledu.
- (2) Osim nalaza, pregleda i mišljenja iz stava (1) ovog člana, ovisno o indikacijama, ovlaštena zdravstvena ustanova može odrediti obavljanje dodatnih pretraga i pregleda ili na način da pregledana osoba bude upućena svom izabranom ljekaru primarne zdravstvene zaštite, a najčešće radi: psihijatrijskog, psihološkog, internističkog, fizijatrijskog, ginekološkog, oftamološkog, neurološkog pregleda, te pregleda ortopeda i hirurga, odnosno obavljanja RTG pretrage, pretrage holterom EKG ili pritiska, ultrazvučne pretrage određenih organa, EEG pretrage, uzimanja urina ili izuzimanja vlasi i vještačenja istih radi utvrđivanja prisutnosti droge u organizmu.
- (3) Komisija formirana shodno Pravilniku o načinu i rasporedu testiranja kandidata, sistemu bodovanja i ljekarskom pregledu u procesu odabira policijskih službenika (u daljnjem tekstu: Pravilnik), upućuje kandidate predložene za zapošljavanje u

Upravu policije u početnim činovima na proceduru utvrđivanja zdravstvene sposobnosti u ovlaštenu zdravstvenu ustanovu, shodno stavu (1) ovog člana.

#### Član 20.

(Osnove za ocjenu posebne zdravstvene sposobnosti)

- (1) Ovlaštena zdravstvena ustanova iz člana 17. ovih Kriterija daje ocjenu o posebnoj zdravstvenoj sposobnosti kandidata predloženih za zapošljavanje u Upravu policije u početnim činovima na osnovu medicinske dokumentacije, obrade koja je obavljena u istoj i na osnovu neposrednog pregleda.
- (2) Direktor ovlaštene zdravstvene ustanove u kojoj se upućuju kadidati predloženi za zapošljavanje u Upravu policije, formirat će prvostepenu i drugostepenu komisiju za utvrđivanje posebne zdravstvene sposobnosti s tim da član prvostepene komisije ne može biti član i drugostepene komisije.

#### Član 21.

(Ocjena posebne zdravstvene sposobnosti kandidata)

- (1) Posebnu zdravstvenu sposobnost kandidata za prijem u Upravu policije, ovlaštena zdravstvena ustanova iz člana 17. ovih Kriterija ocjenjuje jednom od ocjena:
  - a) sposoban za obavljanje poslova policijskog službenika Uprave policije;
  - b) nesposoban za obavljanje poslova policijskog službenika Uprave policije.
- (2) Ocjenu iz stava (1) ovog člana kandidat dostavlja Komisiji formiranoj shodno Pravilniku.

#### Član 22.

(Ocjena nesposobnosti kandidata)

- (1) Ovlaštena zdravstvena ustanova će ocijeniti nesposobnim kandidata za prijem u Upravu policije kod kojeg, u skladu sa kriterijima iz Priloga broj 6. ovih Kriterija, utvrdi bolest, stanje, povredu ili njihovu posljedicu, odnosno tjelesnu manu koja je prepreka za uspješno obavljanje poslova službenika Uprave policije ili kada postoji kombinacija više kontraindikacija koje same po sebi nisu prepreka za rad na poslovima službenika Uprave policije, ali ukupno predstavljaju prepreku za obavljanje poslova policijskog službenika Uprave policije.
- (2) Kada komisija formirana shodno Pravilniku, a po dostavljenoj ocjeni o nesposobnosti obavljanja poslova službenika Uprave policije, utvrdi da predloženi kandidat nije zadovoljio, uputit će sljedećeg kandidata koji je ostvario najbolje rezultate za radno mjesto za koje prethodni kandidat nije zadovoljio provjeru zdravstvene sposobnosti, na proceduru utvrđivanja zdravstvene sposobnosti u ovlaštenu zdravstvenu ustanovu.

#### Član 23.

(Evidencija i troškovi)

- (1) Svaka ocjena o posebnoj zdravstvenoj sposobnosti kandidata predloženih za zapošljavanje u Upravu policije se ulaže u personalni dosije istog.



- (2) Troškove utvrđivanja posebne zdravstvene sposobnosti kandidata predloženih za zapošljavanje u Upravu policije u početnim činovima snosi kandidat.

## DIO PETI – PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

### Član 24. (Prilozi)

Sastavni dio ovih Kriterija čini šest priloga.

### Član 25. (Prestanak važenja ranijeg propisa)

Stupanjem na snagu ovih Kriterija prestaje da važi Kriteriji o metodu, načinu i sistemu bodovanja, testiranja kandidata i provjera fizičke sposobnosti, broj 09-19/1-05-2-1377 od 08.11.2019.godine i broj: 11-11/4-02-2-974 od 17.09.2024. godine.

### Član 26. (Stupanje na snagu)

Ovi Kriteriji stupaju na snagu narednog dana od dana donošenja i neće se objavljivati u "Službenim novinama Federacije Bosne i Hercegovine".

Broj: 11-11/4-02-2-834/25  
Datum: 25.07.2025. godine

**V.D. DIREKTOR  
(Načelnik SKP-a)  
GLAVNI INSPEKTOR**

**Vahidin Munjić**

(šifra kandidata)

(prijava za popunu upražnjenog radnog mjesta)

**Lista za provjeru morfoloških karakteristika za kandidate koji konkurišu za  
upražnjena radna mjesta policijskog službenika u svim organizacionim jedinicama  
Federalne uprave policije**

| R/B                                                                        | Morfološke karakteristike | Norme                                | Rezultati mjerenja |       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|--------------------|-------|
|                                                                            | Muškarci                  | starosna dob 18- 35                  |                    |       |
| 1.                                                                         | AVISTJ — visina tijela    | 172 cm i više                        |                    |       |
| 2.                                                                         | ATEŽTJ — težina tijela    | + 10 kg i – 10 kg u odnosu na visinu |                    |       |
|                                                                            | Žene                      | starosna dob 18- 35                  |                    |       |
| 1.                                                                         | AVISTJ — visina tijela    | 162 cm i više                        |                    |       |
| 2.                                                                         | ATEŽTJ — težina tijela    | + 10 kg i -10 kg u odnosu na visinu  |                    |       |
| Ispitanik/ca je prošao/la mjerenje i ispunio/la uvjete za dalje testiranje |                           |                                      |                    | DA NE |

Napomena: \_\_\_\_\_

KANDIDAT:

MJERIOC:

ČLANOVI KOMISIJE:

Sarajevo, \_\_\_\_\_ godine

Ukoliko je riječ o kandidatu koji je obuhvaćen članom 133. stav (3) Zakona o policijskim službenicima, isto je potrebno navesti u rubrici napomena, pa su, shodno tom statusu dozvoljena odstupanja od morfoloških karakteristika.

---

(šifra kandidata)

(prijava za popunu upražnjenog radnog mjesta)

**Lista za provjeru motoričkih sposobnosti starosne dobi od 18 do 35 godina za  
kandidate koji konkurišu za upražnjena radna mjesta u svim organizacionim  
jedinicama Federalne uprave policije osim Specijalne policijske jedinice<sup>2</sup>**

a) Muškarac b) Žena

| Red.<br>b roj | Naziv testa                         | Rezultati testa | Bodovi |
|---------------|-------------------------------------|-----------------|--------|
| 1             | Skok u dalj iz mjesta               |                 |        |
| 2.            | Broj sklekova do otkaza             |                 |        |
| 3.            | Broj preklona do otkaza             |                 |        |
| 4.            | Koverta test                        |                 |        |
| 5             | Kuper test (test trčanja 12 minuta) |                 |        |
| Ukupno        |                                     |                 |        |

Napomena: \_\_\_\_\_

KANDIDAT: \_\_\_\_\_

MJERIOC: \_\_\_\_\_

ČLANOVI KOMISIJE: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

Sarajevo, \_\_\_\_\_ godine

<sup>2</sup> Ukoliko je riječ o kandidatu koji je obuhvaćen članom 133. stav (3) Zakona o policijskim službenicima, isto je potrebno navesti u rubrici napomena, pa se bodovanje uspješnosti kandidata vrši sukladno iskazanim normama utvrđenim u članu 15 ovih Kriterija.

---

(šifra kandidata)

---

(prijava za popunu upražnjenog radnog mjesta)

**Lista za provjeru motoričkih sposobnosti starosne dobi između 18 i 35 godina za  
kandidate koji konkurišu za upražnjena radna mjesta u činu „policajac” u  
Specijalnoj policijskoj jedinici**

a) Muškarac

b) Žena

| Redni broj | Naziv testa                               | Rezultat testa | Bodovi |
|------------|-------------------------------------------|----------------|--------|
| 1          | Skok u dalj iz mjesta                     |                |        |
| 2.         | Trčanje 100 metara iz visokog starta      |                |        |
| 3.         | Trčanje 1500 metara                       |                |        |
| 4.         | Zgibovi na vratilu do otkaza              |                |        |
| 5.         | Bench press 50% osobne težine do otkaza   |                |        |
| 6.         | Duboki čučanj 50% osobne težine do otkaza |                |        |
| 7.         | Podizanje nogu iznad glave do otkaza      |                |        |
| 8.         | Poligon                                   |                |        |
| UKUPNO:    |                                           |                |        |

Napomena:

---

KANDIDAT:

---

MJERIOČ:

---

ČLANOVI KOMISIJE:

---

---

---

---

---

Sarajevo, \_\_\_\_\_ godine

Prilog br.4

\_\_\_\_\_  
(šifra kandidata)

\_\_\_\_\_  
(prijava za popunu upražnjenog radnog mjesta)

**Tabela fobija koje kandidat mora da položi nakon testa motoričkih sposobnosti za  
upražnjena radna mjesta u činu „policajac“ u Specijalnoj  
policijskoj jedinici Federalne uprave policije**

| Redni broj | Test            | Opisna ocjena                 |
|------------|-----------------|-------------------------------|
| 1.         | Hidrofobija     | zadovoljava<br>ne zadovoljava |
| 2.         | Akrofobija      | zadovoljava<br>ne zadovoljava |
| 3.         | Kondicioni marš | Zadovoljava<br>ne zadovoljava |

Napomena: \_\_\_\_\_

KANDIDAT:

MJERILAC:

KOMISIJA:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sarajevo, \_\_\_\_\_ godine

**Prilog br.5**

**ODOBRAVA  
RUKOVODILAC FUP-a**

---

(šifra kandidata)

**I Z J A V A**

Ja \_\_\_\_\_ izjavljujem da dobrovoljno pristupam psihofizičkom testiranju i da u slučaju eventualne povrede ili drugog štetnog događaja, a koji nastane usljed ili kao posljedica zdravstvenog stanja, policijski organ ne snosi bilo kakvu vrstu odgovornosti.

**POTPIS KANDIDATA**

---

**KOMISIJA**

---

---

---

---

---

Sarajevo, \_\_\_\_\_ godine

**Prilog br. 6**

**LEGENDA: KRITERIJI POSEBNE ZDRAVSTVENE SPOSOBNOSTI**

| OZNAKA | ZNAČENJE                                                                                                                                                                                                              |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A      | Kandidati Federalne uprave policije za Specijalnu policijsku jedinicu                                                                                                                                                 |
| B      | Kandidati Federalne uprave policije za Jedinicu za osiguranje ličnosti i zgrada                                                                                                                                       |
| C      | Kandidati Federalne uprave policije za Sektor kriminalističke policije                                                                                                                                                |
| +      | Sposobnost obavljanja propisane kategorije poslova policijskog službenika Uprave policije ili sposobnost obavljanja propisane kategorije poslova policijskog službenika Uprave policije uprkos medicinskoj indikaciji |
| -      | Kontraindikacija za obavljanje propisane kategorije poslova policijskog službenika Uprave policije                                                                                                                    |
| *      | Ovisno o poslovima i specifičnog funkcionalnog zdravstvenog stanja kandidata                                                                                                                                          |

| Vrste pregleda i kriterij                                                                                                                                                           |   |   |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
|                                                                                                                                                                                     | A | B | C |
| <b>I Tjelesni status – opći izgled</b>                                                                                                                                              |   |   |   |
| a) izražena astenična ili adipozna konstitucija odstupanje >25%                                                                                                                     | - | - | - |
| b) visina min. 172 cm za muškarce, min. 162 cm za žene                                                                                                                              | + | + | + |
| c) težina min. 62 kg za muškarce, 52 kg za žene                                                                                                                                     | + | + | + |
| <b>II Zarazne i parazitske bolesti</b>                                                                                                                                              |   |   |   |
| 1. TBC:                                                                                                                                                                             |   |   |   |
| a) aktivna lokalizacija ili inaktivna s trajnim posljedicama                                                                                                                        | - | - | - |
| b) izlječena, bez trajnih posljedica (fibroza)                                                                                                                                      | * | * | * |
| 2. Virusni hepatitis:                                                                                                                                                               |   |   |   |
| a) aktivni i preboljeli B i C s trajnim posljedicama                                                                                                                                | - | - | - |
| b) preboljeli (osim A) bez trajnih posljedica                                                                                                                                       | * | * | * |
| 3. Bolesti uzrokovane infekcijom HIV-om                                                                                                                                             | - | - | - |
| 4. Ostale bolesti izazvane bakterijama, virusima, gljivicama, protozoima, parazitima i drugim uzročnicima iz grupe zaraznih i parazit. bolesti, koje oštećuju funkciju; kliconoštvo | - | - | - |
| <b>III Novotvorine</b>                                                                                                                                                              |   |   |   |
| 1. Zloćudne novotvorine                                                                                                                                                             | - | - | - |
| 2. Dobroćudne novotvorine:                                                                                                                                                          |   |   |   |
| a) koje svojom veličinom i lokalizacijom ne oštećuju funkciju                                                                                                                       | * | * | * |
| b) koje svojom veličinom i lokalizacijom oštećuju funkciju                                                                                                                          | - | - | - |
| 3. Ostale novotvorine koje svojom prognozom, veličinom i lokalizacijom oštećuju funkciju                                                                                            | - | - | - |
| <b>IV Bolesti krvi i krvotvornog sistema</b>                                                                                                                                        |   |   |   |
| 1. Kongenitalne i dugotrajne anemije i poremećaji koagulacije                                                                                                                       | - | - | - |
| 2. Stanja nakon splenektomije                                                                                                                                                       | - | - | - |
| 3. Ostale bolesti krvi i krvotvornog sistema, te poremećaji imunološkog sistema koje oštećuju funkciju                                                                              | * | * | * |
| <b>V Endokrine bolesti, prehrane i metabolizma</b>                                                                                                                                  |   |   |   |
| 1. Bolesti štitnjače koje zahtijevaju liječenje i ne ometaju funkciju                                                                                                               | * | * | * |
| 2. Bolesti štitnjače koje zahtijevaju liječenje i ometaju funkciju                                                                                                                  | - | - | - |
| 3. Šećerna bolest:                                                                                                                                                                  |   |   |   |
| a) insulin ovisna; neregulirana, sa ili bez komplik.                                                                                                                                | - | - | - |
| b) blaga, regulirana, bez komplik. Insulin neovis.                                                                                                                                  | - | + | + |
| c) blaga, bez potrebe liječenja, bez komplikacija                                                                                                                                   | - | + | + |
| d) insulin ovisna; regulirana, bez komplikacija                                                                                                                                     | - | + | + |
| 4. Ostale bolesti endokrinih žlijezda, prehrane i metabolizma koje oštećuju funkciju (disfunkcije hipofize, nadbubrežnih i spolnih žlijezda ...)                                    | - | - | - |
| <b>VI Psihički poremećaji i poremećaji ponašanja</b>                                                                                                                                |   |   |   |
| 1. Organski psihički poremećaji, alkoholizam i druge ovisnosti:                                                                                                                     |   |   |   |
| a) organski i simptomatski psihički poremećaji (duži i recidivirajući)                                                                                                              | - | - | - |
| b) alkoholizam i dr. ovisnosti                                                                                                                                                      | - | - | - |
| 2. Psihoze (manifestne ili u remisiji)                                                                                                                                              | - | - | - |
| 3. Afektivni poremećaji:                                                                                                                                                            |   |   |   |



|                                                                                                                                                          |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| a) bipolarni, afektivni poremećaji i češće depresivne epizode                                                                                            | - | - | - |
| b) neurotski (anksiozni, fobični, disocijativni i dr.), vezani uz stres (PTSP i komplikacije), somatoformni poremećaji (somatizacije, konverzivni i dr.) | - | - | - |
| 4. Poremećaj ličnosti (psihopatije i drugo), seksualne devijacije, "border line" struktura                                                               | - | - | - |
| 5. Emocionalno nestabilna ličnost; poremećaji prilagodbe; učestala reaktivna stanja                                                                      | - | - | - |
| a) pokušaj suicida                                                                                                                                       | - | - | - |
| b) namjerno samoozljeđivanje ili trovanje                                                                                                                | - | - | - |
| 6. Ostale psihičke bolesti, mentalna stanja i poremećaji koji trajno oštećuju funkciju                                                                   | - | - | - |
| <b>VII Bolesti nervnog sistema</b>                                                                                                                       |   |   |   |
| 1. Upalne, degenerativne, cerebrovaskularne, demijelinizirajuće, tumorozne i sistemne bolesti nervnog sistema                                            | - | * | * |
| 2. Piramidne, ekstrapiramidne bolesti, paralize i paralitički sindromi                                                                                   | - | * | * |
| 3. Paroksizmalni poremećaji:                                                                                                                             |   |   |   |
| a) epilepsija i značajni poremećaji spavanja                                                                                                             | - | - | - |
| b) paroks. dizitm. ili fokalno promijenjen EEG                                                                                                           | - | - | - |
| c) migrena (jače izražena, učestala)                                                                                                                     | - | * | * |
| 4. Polineuropatije i bolesti perif. živč. sistema                                                                                                        | - | - | - |
| 5. Bolesti mioneuralne veze i mišića                                                                                                                     | - | - | - |
| 6. Postkomocioni i postkontuzioni sindrom (posttraumatska encefalopatija i mijelopatija)                                                                 | - | * | * |
| 7. Ostale bolesti nervnog sistema koje oštećuju funkciju                                                                                                 | - | - | - |
| <b>VIII Bolesti oka i adneksa</b>                                                                                                                        |   |   |   |
| 1. Bolesti vjeđa, suznog aparata, spojnice, sklere, leće, rožnice i šarenice koje oštećuju funkc.                                                        | - | * | * |
| 2. Bolesti žilnice i mrežnice koje oštećuju funkc.                                                                                                       | - | * | * |
| 3. Glaukom (kontroliran, reguliran)                                                                                                                      | - | * | * |
| 4. Bolesti vidnog živca i putova                                                                                                                         | - | * | * |
| 5. Poremećaj bulbomotorike:                                                                                                                              |   |   |   |
| a) uz očuvan prostorni vid i vidno polje                                                                                                                 | - | * | * |
| b) bez prostornog vida i uz oštećeno vidno polje                                                                                                         | - | * | * |
| 6. Ambliopia (ne prihvatljivo vid lošiji od 0,7) na svakom oku                                                                                           | - | * | * |
| 7. Refrakcione anomalije:                                                                                                                                |   |   |   |
| Naturalni vid: jedno oko 1, drugo 0,9                                                                                                                    | + | / | / |
| Naturalni vid: jedno oko 1, drugo 0,7 uz korekciju 1 do 0,9                                                                                              | / | + | / |
| Naturalni vid: jedno oko 0,8, drugo 0,6, sa korekcijom jednog oka 1,0 i drugog oka 0,7                                                                   | / | / | + |
| 8. Poremećaj u raspoznavanju boja:                                                                                                                       |   |   |   |
| kolorna anomalnost AQ 0,7 do 1,4                                                                                                                         | + | + | + |
| 9. Ostale bolesti, stanja nakon ozljeda, operativnih zahvata i dr. anomalije koje uzrokuju funkcionalna i/ili estetska oštećenja                         | * | * | * |
| <b>IX Bolesti uha i mastoida</b>                                                                                                                         |   |   |   |
| 1. Hronične upalne bolesti uha i mastoida, sa ili bez perforacije bubnjića                                                                               | - | - | + |
| 2. Hronične bolesti unutarnjeg uha: afekcija labirinta                                                                                                   | - | - | * |
| 3. Skotomi u sluhu jednog ili oba uha i ostale zamjedbene provodne naglušnosti više od 50dB                                                              | - | - | * |
| 4. Ostale bolesti, stanja nakon ozljeda, operativnih zahvata i dr. anomalije koji uzrokuju funkcionalna i/ili estetska oštećenja                         | - | - | * |

|                                                                                                                  |   |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| <b>X Bolesti cirkulacijskog sistema</b>                                                                          |   |   |   |
| 1. Reumatska bolest:                                                                                             |   |   |   |
| a) preboljela groznica (>10g, bez oštećenja srca)                                                                | + | + | + |
| b) hronična reumatska bolest srca                                                                                | - | * | * |
| 2. Hipertenzivna bolest                                                                                          |   |   |   |
| a) blaga, oscilatorna. bez terapije                                                                              | - | + | + |
| b) blaga, regulirana, bez posljedica                                                                             | + | + | + |
| c) manifestna, sa ili bez posljedica, neregulirana                                                               | - | - | - |
| 3. Hipotonija sa smetnjama                                                                                       | - | - | - |
| 4. Bolesti srca:                                                                                                 |   |   |   |
| a) ishemična (aktualna ili preboljela) sa poremećajem funkcije                                                   | - | - | - |
| b) ishemična (preboljela) bez poremećaja funkc.                                                                  | * | * | * |
| c) plućna bolest srca                                                                                            | - | - | - |
| d) perikarditis (hronični, konstriktivni)                                                                        | - | - | - |
| e) bolesti valvularnog aparata i drugih struktura srca, organski srčani šum                                      | - | - | - |
| 5. Poremećaji ritma i smetnje provođenja koji mogu dovesti do poremećaja funkcije (sinkope)                      | - | - | - |
| 6. Bolesti i anomalije krvnih žila:                                                                              |   |   |   |
| a) arterija, arteriola, kapilara sa porem. funkcije                                                              | - | - | - |
| b) cerebrovaskularne bolesti                                                                                     | - | - | - |
| c) vena: proširenje bez izraženih čvorića                                                                        | - | * | * |
| d) vena: izraziti varikoziteti sa znacima insuficij.                                                             | - | - | - |
| e) tromboflebitis, flebotromboza - recidivirajući                                                                | - | - | - |
| f) hemoroidalna bolest jačeg stupnja                                                                             | - | * | * |
| 7. Ostale bolesti, stanja i anomalije kardio-vaskularnog sistema koje oštećuju funkciju                          | - | - | - |
| <b>XI Bolesti dišnog sistema</b>                                                                                 |   |   |   |
| 1. Hronične i alergijske upale gornjeg dišnog sistema                                                            | - | + | + |
| 2. Ostale bolesti i stanja gornjeg dišnog sistema:                                                               |   |   |   |
| a) polipoza nosa i veće devijacije septuma (s poremećajem funkcije)                                              | - | - | + |
| b) hronične gnojne upale paranazalnih sinusa                                                                     | - | + | + |
| c) laringo-faringealna suženja. bez obzira na etiologiju                                                         | - | - | - |
| d) hron. laringitisi (bez obzira na etiol). polipoze                                                             | - | - | + |
| 3. Hronične i alergijske bolesti donjeg dišnog sistema:                                                          |   |   |   |
| a) bronhitis hronični (s opstruktivnim smetnjama ventilacije blažeg stepena)                                     | - | * | * |
| b) asthma, hron. opstruktivna bolest, emfizem                                                                    | - | - | * |
| c) respiratorna insuficijencija bez obzira na etiologiju                                                         | - | - | * |
| 4. Ostale bolesti, stanja iza operacija i anomalije koje oštećuju funkciju                                       | - | - | - |
| <b>XII Bolesti probavnog sistema</b>                                                                             |   |   |   |
| 1. Bolesti usne šupljine                                                                                         |   |   |   |
| a) Dentofacijalne anomalije sa estetskim i/ili funkcionalnim oštećenjem (progenija, protruzija, otvoreni zagriz) | - | - | * |
| b) Hron. gingivitis i paradentoze težeg stepena                                                                  | - | * | * |
| 2. Defekti zubala:                                                                                               |   |   |   |
| a) nedostatak 5 ili više zuba u nizu ili ukupno 10 zuba                                                          | - | - | - |
| b) nedostatak (nenadomješten) prednjih zuba (gornje ili donje čeljusti) sa estetskim defektom                    | - | - | - |
| c) sve parcijalne ili totalne proteze (mobilne)                                                                  | - | - | + |

|                                                                                                                                                             |   |   |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| 3. Ostale bolesti, stanja i anomalije koje imaju funkcionalna ili estetska oštećenja                                                                        | - | - | - |
| 4. Bolesti sistema za varenje                                                                                                                               |   |   |   |
| a) varikoziteti                                                                                                                                             | * | * | * |
| b) refluks ezofagitis sa smetnjama                                                                                                                          | - | * | * |
| c) peptička bolest želuca ili duodenuma                                                                                                                     | - | * | * |
| d) stanja nakon operativnih zahvata: resekcije želuca ili dr. anastomoza                                                                                    | - | - | - |
| 5. Bolesti crijeva:                                                                                                                                         |   |   |   |
| a) upalne bolesti tankog i debelog crijeva: ulcerozni kolitis, M. Crohn težeg stupnja                                                                       | - | - | - |
| b) iritabilno crijevo                                                                                                                                       | - | * | * |
| c) divertikuloza                                                                                                                                            | * | * | * |
| d) fisure i fistule anusa i rektuma, prolaps                                                                                                                | - | - | - |
| 6. Sve vrste unutarnjih hernija                                                                                                                             | - | - | * |
| 7. Sve vrste vanjskih hernija                                                                                                                               | - | - | * |
| 8. Bolesti jetre, žuči i gušterače:                                                                                                                         |   |   |   |
| a) hron. hepatitis bilo koje etiologije i ciroza                                                                                                            | - | - | - |
| b) ciste i hron. upale jetre i gušterače                                                                                                                    | - | * | * |
| c) kalkuloza i opstrukcija žuči i vodova                                                                                                                    | - | * | * |
| d) stanje iza kolecistektomije bez funkc. poslj.                                                                                                            | * | * | * |
| 9. Malapsorpcioni sindrom                                                                                                                                   | - | * | * |
| 10. Ostale bolesti, stanja i anomalije sistema za varenje koje oštećuju funkciju                                                                            | - | - | - |
| <b>XIII Bolesti kože i potkožnog tkiva</b>                                                                                                                  |   |   |   |
| 1. Hronične upalne, alergijske i gnojne bolesti kože, ekcemi, pilonidalna cista                                                                             | - | * | * |
| 2. Izražena diseboreja (osobito lica - kozmetički)                                                                                                          | - | * | * |
| 3. Psorijaza i lupus eritematosus:                                                                                                                          |   |   |   |
| a) lakši oblik, minimalne promjene, bez komplik.                                                                                                            | * | * | * |
| b) teži oblik, generalizirana, s komplik. - sistemni                                                                                                        | - | - | - |
| 4. Sklerodermija, ihtioza                                                                                                                                   | - | - | - |
| 5. Bolesti, stanja i anomalije koji su uočljivi:                                                                                                            |   |   |   |
| a) veće pigmentacije, depigmentacije i ožiljci na vidljivim mjestima (glava, vrat i šake)                                                                   | * | * | * |
| b) bolesti i stanja adneksa koji uzrokuju estetsko ili funkcionalno oštećenje                                                                               | - | * | * |
| 6. Ostale bolesti, stanja i anomalije koje oštećuju funkciju                                                                                                | - | * | * |
| <b>XIV Bolesti mišićno-koštanog sistema i veziva</b>                                                                                                        |   |   |   |
| 1. Urođeni ili stečeni nedostaci ili deformiteti mišićno-koštanog sist. i veziva koji ošteć. funkc.:                                                        |   |   |   |
| a) skolioze veće od 25 stepeni                                                                                                                              | - | - | * |
| b) kifoze i lordoze (neprihvatljivo: kifoza veće od 45 stepeni; lordoza veće od 60 stepeni)                                                                 | - | - | * |
| c) kontrakture zglobova koje oštećuju funkciju                                                                                                              | - | - | - |
| d) deformiteti koji oštećuju funkciju: prsti, šake, stopala (ped. plani, transversoplani IV st.; rigidno stopalo; halux valgus), udovi, prsni koš, zdjelica | - | - | - |
| e) nedostatak prstiju, šake, stopala, udova koji oštećuje funkciju                                                                                          | - | - | - |
| f) skraćanje noge veće od 2 cm                                                                                                                              | - | - | - |
| 2. Hronične upalne bolesti mišićno-koštanog sistema (RA, psorijaza, giht, spondyl. ankylos. osteomyelitis ...)                                              | - | - | - |
| 3. Artroze i pseudoartroze koje oštećuju funkc.                                                                                                             | - | - | - |
| 4. Dorzopatije koje oštećuju funkciju:                                                                                                                      |   |   |   |
| a) osteohondroza kičme; spondilopatije; bolesti IV diska, teža radikulopatija                                                                               | - | - | - |

|                                                                                                                                                                                   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| b) spondilolisteza i dr. instabiliteti kičme                                                                                                                                      | - | - | - |
| c) prijelazni LS kralješak s mikrodiskom i artikulacijom s poprečnim nastavkom                                                                                                    | - | - | - |
| 5. Bolesti i stanja koljena koji oštećuju funkciju.                                                                                                                               |   |   |   |
| a) ozljeda ili op. odstranjen meniskus koljena                                                                                                                                    | - | * | * |
| b) ruptura ligamenata koljena; labavo, nestabilno koljeno                                                                                                                         | - | - | - |
| 6. Osteopatije i hondropatije koje ošteć. funkc.                                                                                                                                  | - | - | - |
| 7. Ostale bolesti, stanja i anomalije mišićno-koštanog sistema i veziva koje oštećuju funkciju                                                                                    | - | - | - |
| <b>XV Bolesti genito-urinarnog sistema</b>                                                                                                                                        |   |   |   |
| 1. Sve prirođene i stečene anomalije bez poremećaja funkcije                                                                                                                      | * | * | * |
| 2. Teže hron. upale genito-urinarnog sistema                                                                                                                                      | - | - | - |
| 3. Sva oštećenja funkcije bubrega, bez obzira na etiologiju                                                                                                                       | - | - | - |
| 4. Kalkuloza urinarnog sistema                                                                                                                                                    | * | * | + |
| 5. Sve teže hron. upale genitalnog organa (oba spola)                                                                                                                             | - | - | - |
| 6. Endometrioza, menometroragije                                                                                                                                                  | - | - | - |
| 7. Hronične upalne bolesti dojki, mastopatije sa smetnjama                                                                                                                        | - | - | - |
| 8. Ostale bolesti, stanja i anomalije genito-urinarnog sistema koje oštećuju funkciju                                                                                             | - | - | - |
| <b>XVI Ostale bolesti i stanja</b>                                                                                                                                                |   |   |   |
| 1. Sve prirođene malformacije, deformiteti te kromosomske, genske i poligemske aberacije koje uzrokuju estetska i/ili funkc. oštećenja                                            | - | - | - |
| 2. Simptomi i znakovi:                                                                                                                                                            |   |   |   |
| a) nevoljni pokreti: tikovi; jači tremor                                                                                                                                          | - | - | - |
| b) ispadi senzibiliteta (osjet, okus, miris)                                                                                                                                      | - | - | - |
| c) poremećaj govora i glasa težeg oblika                                                                                                                                          | - | - | - |
| d) posljedice ozljeda, otrovanja i drugih djelovanja koje oštećuju funkciju                                                                                                       | - | - | - |
| <b>XVII Kriteriji za psihologijsku obradu</b>                                                                                                                                     |   |   |   |
| 1. Opća intelektualna razvijenost mjerena testom koji obavezno eksploriра faktor logičkog rezonovanja, specijalni, verbalni, perceptivni i numerički faktor (kriterij: min. -1SD) | - | - | - |
| 2. Posebne sposobnosti (spec, poslovi) < 0 SD:                                                                                                                                    | - | - | - |
| a) test koji mjeri mehanički faktor                                                                                                                                               | - | - | - |
| b) test koji mjeri spacijalni faktor                                                                                                                                              | - | - | - |
| c) test koji mjeri perceptivni faktor                                                                                                                                             | - | - | - |
| d) test koji mjeri okulomotornu koordinaciju (kriterij: minimalno prosječni rezultat)                                                                                             | - | - | - |
| 3. Struktura ličnosti (poremećaji koji su izvan kriterija normalne populacije, predstavljaju kontraindikaciju i služe kao indikator za psihijatrijsko ispitivanje i obradu)       | - | - | - |